

**ANTI
BRUMM®**

Maggiori informazioni su www.pique-de-tique.ch,
una campagna di sensibilizzazione di



Questa campagna è sostenuta da



zeckenliga.ch

Liga für Zeckenkrankheiten Schweiz
Ligue suisse des malades de tiques
Lega svizzera dei malati vittime delle zecche
Swiss League for patients with tick-borne diseases



**VIVA
LA NATURA**

con Anti-Brumm®



N.1 contro le zecche
per tutta la famiglia



Guida sulle zecche

Perché proteggersi dalle zecche

- ✓ Le zecche possono trasmettere **gravi malattie**
- ✓ Le malattie sono difficilmente diagnosticabili a causa dei **sintomi diffusi** e possono causare **lesioni a lungo termine**
- ✓ Di anno in anno, **le zone a rischio** si estendono

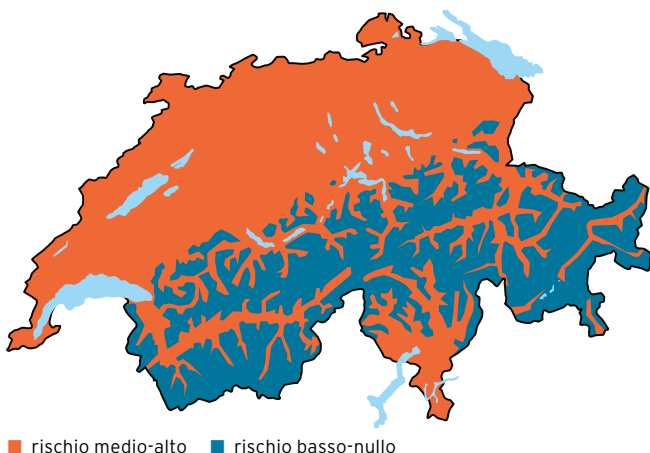
Rischio di puntura da zecche

In Svizzera, dal **5 al 30%** (in alcune zone **fino al 50%**) delle zecche sono **portatrici di Borrelia** e circa lo **0.5% del virus della TBE**.³

A causa dell'evoluzione della situazione epidemiologica con l'aumento delle malattie da TBE (Meningoencefalite da zecche) negli ultimi anni, **tutta la Svizzera**, ad eccezione dei cantoni di Ginevra e del Ticino, è ora considerata **un'area a rischio**.⁴

Il pericolo di contrarre **la borreliosi di Lyme** esiste **ovunque sia presente il rischio di punture da zecca**.⁵

Questa mappa indica le zone della Svizzera dove la probabilità di essere punti da una zecca è medio-alta (arancione) o bassa-nulla (azzurro). La mappa dettagliata «Modello di zecche» dell'UFSP si trova su map.geo.admin.ch.⁶



Cosa sono esattamente la malattia di Lyme e la TBE?

Ogni anno, fino a circa 25'400¹ pazienti visitano il loro medico a causa di una **puntura di zecca**, in quanto ciò può portare a gravi malattie.

Le principali malattie trasmesse dalle zecche sono la malattia di Lyme (borreliosi) e TBE. Differiscono come segue:

	Malattia di Lyme (Borreliosi)	TBE (Meningoencefalite primaverile-estiva)
Malattie nel 2023	ca. 7'700 ²	ca. 245 ²
Sintomi	<ul style="list-style-type: none">• Arrossamento della pelle circolare (solo in circa il 50% dei casi)⁴• Sintomi influenzali• Mal di testa e molti altri	<ul style="list-style-type: none">• Febbre• Sintomi influenzali• Mal di testa e molti altri
Possibili conseguenze	<ul style="list-style-type: none">• Infiammazioni delle articolazioni• Danni agli organi• Invalidità e molti altri	<ul style="list-style-type: none">• Infiammazione del cervello e delle meningi• Paralisi• In rari casi fino alla morte
Profilassi/ Vaccino	<ul style="list-style-type: none">• Vaccino non possibile• Protezione con provvedimenti preventivi come ad esempio repellenti contro le zecche	<ul style="list-style-type: none">• Vaccino possibile• Protezione con provvedimenti preventivi come ad esempio repellenti contro le zecche

¹ Bollettino UFSP 46_2020. Cifre da gennaio a fine ottobre 2020.

² OFSP, Maladies transmises par les tiques - Situation en Suisse, 9.10.2023.



Protegersi dalle zecche



Usare repellenti contro le zecche

ANTI-BRUMM® Antizecche

- ✓ protegge fino a **8 ore** dalle zecche
- ✓ adatto a partire da **1 anno**
- ✓ per la **pelle** e per i **vestiti**
- ✓ ottima compatibilità con la pelle



Utilizzo particolarmente raccomandato in caso di attività nel bosco e nell'erba alta (es. jogging/walking, giochi nel bosco, ecc.)



Vaccinarsi contro la TBE (non protegge dalla borreliosi di Lyme e da altre malattie trasmesse dalle zecche)



Indossare vestiti chiari, aderenti, che coprono la pelle



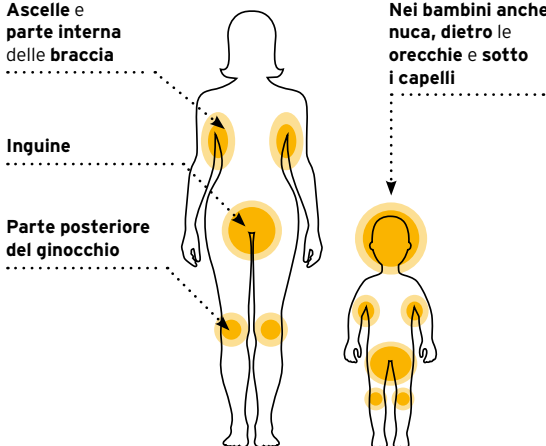
Dopo una passeggiata nella natura, cercare l'eventuale presenza di zecche sul corpo. Le zecche preferiscono parti del corpo in cui la pelle è calda, umida e sottile, come:

Ascelle e parte interna delle braccia

Inguine

Parte posteriore del ginocchio

Nei bambini anche: nuca, dietro le orecchie e sotto i capelli



Rimuovere la zecca

1

Far scivolare la carta sulla pelle verso la zecca, tentando di infilare la zecca di lato nel «becco» della carta.



2

Continuare con lo stesso movimento, estraendo così la zecca dal corpo.



3

Gettare la zecca estratta. Osservare il punto in cui è avvenuta la puntura e non dimenticare un'eventuale borreliosi, soprattutto in caso di rossore che si espande: recarsi dal medico!



Se dovessero restare parti di zecca nella pelle **non abbiate paura**: il corpo le espellerà da sé.



In caso di insicurezza, vogliate consultare il farmacista, droghiere o medico.

Ulteriori informazioni su:



Applicazione «Zecca»

Scaricare gratuitamente su App Store e Google play⁷



pique-de-tique.ch



zeckenliga.ch



antibrumm.ch



Panoramica ANTI-BRUMM®

	Protezione	Età / Applicazione
	<ul style="list-style-type: none"> Contro zecche: 8 ore 	<ul style="list-style-type: none"> Da 1 anno Fino a 3 volte al giorno
	<ul style="list-style-type: none"> Contro zanzare: 6 ore Contro zecche: 5 ore 	<ul style="list-style-type: none"> Dai 2 anni Fino a 2 volte al giorno Rinnovare l'applicazione dopo il bagno o in caso di sudorazione intensa
	<ul style="list-style-type: none"> Contro zanzare: 6 ore Contro zecche: 6 ore 	<ul style="list-style-type: none"> Da 1 anno Fino a 2 volte al giorno Rinnovare l'applicazione dopo il bagno o in caso di sudorazione intensa
	<ul style="list-style-type: none"> Contro zanzare: 6 ore Contro zecche: 5 ore 	<ul style="list-style-type: none"> Da 1 anno Fino a 3 volte al giorno Rinnovare l'applicazione dopo il bagno o in caso di sudorazione intensa
	<ul style="list-style-type: none"> Contro zanzare tropicali: 10 ore Contro zecche tropicali: 8 ore 	<ul style="list-style-type: none"> Dai 2 anni Fino a 2 volte al giorno Rinnovare l'applicazione dopo il bagno o in caso di sudorazione intensa

36335 02/2024

