

**ANTI
BRUMM®**

Plus d'informations sur www.pique-de-tique.ch,
une campagne de sensibilisation de



Cette campagne bénéficie du soutien de



zeckenliga.ch
Liga für Zeckenkrankheiten Schweiz
Ligue suisse des maladies à tiques
Lega svizzera dei morbi vittime delle zecche
Swiss League for patients with tick-borne diseases



**VIVE
LA NATURE**

avec Anti-Brumm®



N°1 contre les tiques
pour toute la famille



Guide sur les tiques

Pourquoi faut-il se protéger contre les tiques

- ✓ Les tiques peuvent transmettre des **maladies graves**
- ✓ En raison de leurs **symptômes peu spécifiques**, ces maladies sont difficiles à diagnostiquer et peuvent provoquer des **séquelles à long terme**
- ✓ Chaque année, **les zones à risque** s'étendent

Risque de piqûres de tique

En Suisse, **5 à 30%** des tiques (**jusqu'à 50%** par endroits) sont **porteuses de borrélioses** et env. **0.5%** sont porteuses du virus de la MEVE.³

En raison de l'évolution de la situation épidémiologique due à l'augmentation des maladies à MEVE (méningo-encéphalite verno-estivale) ces dernières années, **l'ensemble de la Suisse** est désormais considérée comme une **zone à risque**, à l'exception des cantons de Genève et du Tessin.⁴

Le risque de contracter une **borréliose de Lyme** existe **partout où le risque de piqûre de tique est présent**.⁵

Cette carte montre les régions de probabilité moyenne à élevée (en orange) ou plus faible (en bleu) d'être piqué par une tique en Suisse. Pour la carte détaillée «Modèle de tique» de l'OFSP, voir : map.geo.admin.ch.⁶



■ risque moyen à élevé ■ risque faible à nul

Qu'est-ce que la maladie de Lyme et la MEVE ?

Chaque année, jusqu'à env. 25'400¹ patients consultent leur médecin à cause d'une morsure de tique, car cela peut entraîner des maladies graves.

Les principales maladies transmises par les tiques sont la maladie de Lyme et la MEVE. Elles diffèrent ainsi :

	Maladie de Lyme (borréliose)	MEVE (méningo-encéphalite verno-estivale)
Nombre de cas en 2023	env. 7'700 ²	env. 245 ²
Symptômes	<ul style="list-style-type: none">• Rougeur cutanée circulaire (dans env. 50% des cas seulement)⁴• Symptômes pseudo-grippaux• Maux de tête, etc.	<ul style="list-style-type: none">• Symptômes pseudo-grippaux• Fièvre• Maux de tête, etc.
Conséquences possibles	<ul style="list-style-type: none">• Inflammations articulaires• Lésions d'organes• Invalidité, etc.	<ul style="list-style-type: none">• Méningite et méningo-encéphalite• Paralysies• Décès dans de rares cas
Prophylaxie/ Vaccin	<ul style="list-style-type: none">• Vaccin pas possible• Protection grâce aux mesures de prévention par ex. en utilisant un répulsif anti-tiques	<ul style="list-style-type: none">• Vaccin possible• Protection grâce aux mesures de prévention par ex. en utilisant un répulsif anti-tiques

¹ Bulletin OFSP 46_2020. Chiffres de janvier à fin octobre 2020.

² OFSP, Maladies transmises par les tiques - Situation en Suisse, 9.10.2023.



Se protéger des tiques



Utiliser un répulsif anti-tiques efficace

ANTI-BRUMM® Anti-Tiques

- ✓ **protège** contre les tiques jusqu'à **8 h**
- ✓ pour les enfants dès **1 an**
- ✓ peut être appliqué sur **la peau** et **les textiles**
- ✓ très bonne tolérance cutanée



Utilisation particulièrement recommandée en cas d'activités en forêt et dans l'herbe haute (par ex. jogging/marche, jeux en forêt, etc.)



Vaccination contre la MEVE (ne protège pas contre la borréliose de Lyme ni contre d'autres maladies transmises par les tiques)



Porter des vêtements couvrant bien le corps



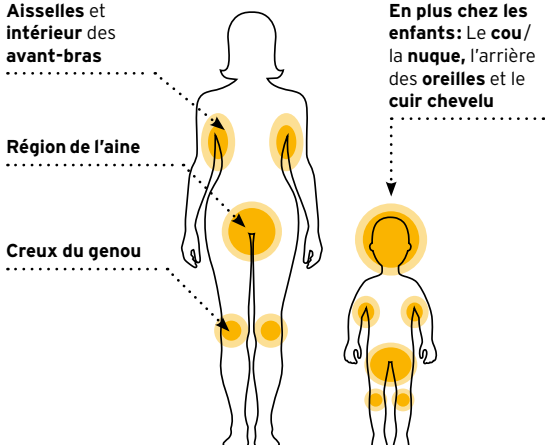
Examiner systématiquement le corps à la recherche de tiques après une sortie dans la nature. Les tiques privilégient les parties du corps où la peau est chaude, humide et fine, telles que :

Aisselles et intérieur des avant-bras

Région de l'aîne

Creux du genou

En plus chez les enfants: Le cou/ la nuque, l'arrière des oreilles et le cuir chevelu



Retirer la tique

1

Faire glisser la carte sur la peau et immobiliser la tique latéralement dans l'entaille de la carte.



2

Sans interrompre le mouvement, retirer la tique du corps en soulevant la carte.



3

Éliminer la tique. Surveiller le site de la piqûre: penser à une borréliose, surtout si une rougeur cutanée apparaît et qu'elle grandit - consulter un médecin!



Il reste une ou des parties de tique dans la peau? **Pas de panique!** Ces restes seront expulsés par le corps.



En cas d'incertitude, veuillez consulter votre pharmacie, votre droguerie ou votre médecin.

De plus amples informations sur:



Application «Tique»

Télécharger gratuitement dans l'App Store et sur Google play⁷



piqûre-de-tique.ch



zeckenliga.ch



antibrumm.ch



Aperçu de la gamme ANTI-BRUMM®

	Protection	Age / Application
	<ul style="list-style-type: none"> Contre les tiques : 8 h 	<ul style="list-style-type: none"> À partir de 1 an Jusqu'à 3x/jour
	<ul style="list-style-type: none"> Contre les moustiques : 6 h Contre les tiques : 5 h 	<ul style="list-style-type: none"> À partir de 2 ans Jusqu'à 2x/jour Renouveler l'application après le bain ou en cas de transpiration abondante
	<ul style="list-style-type: none"> Contre les moustiques : 6 h Contre les tiques : 6 h 	<ul style="list-style-type: none"> Dès 1 an Jusqu'à 2x/jour Renouveler l'application après le bain ou en cas de transpiration abondante
	<ul style="list-style-type: none"> Contre les moustiques : 6 h Contre les tiques : 5 h 	<ul style="list-style-type: none"> À partir de 1 an Jusqu'à 3x/jour Renouveler l'application après le bain ou en cas de transpiration abondante
	<ul style="list-style-type: none"> Contre les moustiques tropicaux : 10 h Contre les tiques tropicales : 8 h 	<ul style="list-style-type: none"> À partir de 2 ans Jusqu'à 2x/jour Renouveler l'application après le bain ou en cas de transpiration abondante

36334 02/2024

