

**ANTI  
BRUMM®**

Mehr Informationen auf [www.zecken-stich.ch](http://www.zecken-stich.ch),  
eine Sensibilisierungskampagne von



Diese Kampagne wird unterstützt von



[zeckenliga.ch](http://zeckenliga.ch)

Liga für Zeckenkrankheiten Schweiz  
Ligue suisse des malades et victimes de la zecche  
Lega svizzera dei malati vittime delle zecche  
Swiss League for patients with tick-borne diseases



# GENIESSE DIE NATUR

mit Anti-Brumm®



**Nr. 1 Zeckenschutz**  
für die ganze Familie



## Zeckenratgeber

## Warum Sie sich vor Zecken schützen sollten

- ✓ Zecken können **schwerwiegende Krankheiten** übertragen
- ✓ Die Krankheiten sind aufgrund der **diffusen Symptome** schwer diagnostizierbar und können **Langzeitschäden** verursachen
- ✓ **Die Risikogebiete** breiten sich von Jahr zu Jahr aus

## Zeckenstichrisiko

In der Schweiz sind **5 bis 30%** (stellenweise **bis 50%**) der Zecken **Träger von Borrelien** und etwa **0.5% Träger des FSME-Virus**.<sup>3</sup>

Aufgrund der Entwicklung der epidemiologischen Lage mit zunehmenden FSME-Erkrankungen in den letzten Jahren **gilt die ganze Schweiz** mit Ausnahme der Kantone Gené und Tessin als **Risikogebiet**.<sup>4</sup>

Die Gefahr, an einer **Lyme-Borreliose** zu erkranken, besteht **überall dort, wo ein Zeckenstichrisiko vorhanden ist**.<sup>5</sup>

Diese Karte zeigt auf, wo in der Schweiz die Wahrscheinlichkeit mittel bis hoch (orange) oder geringer (blau) ist, von einer Zecke gestochen zu werden. Die detaillierte Karte «Zeckenmodell» des BAG finden Sie unter [map.geo.admin.ch](https://map.geo.admin.ch).<sup>6</sup>



■ mittleres bis hohes Risiko   ■ niedriges bis kein Risiko

# Was genau ist Lyme Borreliose und FSME?

**Jährlich** konsultieren **bis zu ca. 25'400<sup>1</sup> Patienten** ihren **Arzt** aufgrund eines **Zeckenstiches**, da dieser schwerwiegende Krankheiten nach sich ziehen kann.

Die häufigsten durch Zecken übertragenen Krankheiten sind Lyme Borreliose und FSME. Sie unterscheiden sich wie folgt:

	<b>Lyme Borreliose</b>	<b>FSME</b> (Frühsommer-Meningoenzephalitis)
<b>Erkrankungen im Jahr 2023</b>	ca. 7'700 <sup>2</sup>	ca. 245 <sup>2</sup>
<b>Symptome</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kreisförmige Hautrötung (nur in ca. 50% der Fälle)<sup>4</sup></li><li>• Grippale Symptome</li><li>• Kopfschmerzen u. v. a.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fieber</li><li>• Grippale Symptome</li><li>• Kopfschmerzen u. v. a.</li></ul>
<b>Mögliche Folgen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gelenkentzündungen</li><li>• Organschäden</li><li>• Invalidität u. v. a.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gehirn- &amp; Hirnhautentzündungen</li><li>• Lähmungen</li><li>• In seltenen Fällen Tod</li></ul>
<b>Prophylaxe / Impfung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Keine Impfung möglich</li><li>• Schutz durch Präventionsmassnahmen wie u. a. Zeckenschutzmittel</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Impfung möglich</li><li>• Schutz durch Präventionsmassnahmen wie u. a. Zeckenschutzmittel</li></ul>

<sup>1</sup> BAG Bulletin 46\_2020. Zahlen von Januar bis Ende Oktober 2020.

<sup>2</sup> BAG, Zeckenübertragene Krankheiten - Lagebericht Schweiz, Stand: 9.10.2023.



# Sich vor Zecken schützen



Wirksames Zeckenschutzmittel verwenden

## ANTI-BRUMM® Zecken Stopp

- ✓ **schützt** bis zu **8h** vor Zecken
- ✓ ab **1 Jahr**
- ✓ für **Haut** und **Kleidung**
- ✓ sehr gute Hautverträglichkeit

Anwendung besonders wichtig bei Outdoor-Aktivitäten im Wald und im hohen Gras (z.B. joggen/spazieren, Waldspielgruppe etc.)



Impfung gegen FSME (schützt nicht vor Lyme Borreliose und anderen durch Zecken übertragbaren Krankheiten)



Hautbedeckende, anliegende Kleidung tragen

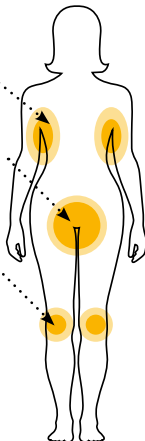


Suchen Sie sich nach Spaziergängen in der Natur gut nach Zecken ab. Zecken bevorzugen warme, feuchte und dünne Haut wie z.B. diese Körperstellen:

**Achseln** und **Innenseite** der **Oberarme**

**Leistengegend**

**Kniekehlen**



**Bei Kindern zusätzlich:** **Nacken**, **hinter den Ohren** und **unter den Haaren**



# Zecken entfernen

1

Die Karte flach auf der Haut an die Zecke heranschieben. Dabei versuchen die Zecke seitlich in den «Schnabel» der Karte zu führen.



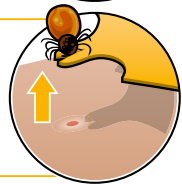
2

Die Karte ohne Bewegungsunterbrechung weiter führen und dabei die Zecke vom Körper entfernen.



3

Die entfernte Zecke entsorgen oder zur Analyse einschicken. Einstichstelle desinfizieren und beobachten. Bei ausweitender Rötung oder anderen Symptomen Arzt aufsuchen.



Sollten Teile der Zecke in der Haut verbleiben - **keine Panik!** Sie werden vom Körper abgestossen.



Bei Unsicherheit wenden Sie sich bitte an Ihre Apotheke, Drogerie oder Ihren Arzt.

Weitere Informationen unter:



**Präventions-App «Zecke»**

Gratis herunterladen im App Store und bei Google play<sup>7</sup>



**zecken-stich.ch**



**zeckenliga.ch**

Liga für Zeckenkranke Schweiz



**antibrumm.ch**



# ANTI-BRUMM® im Überblick

	Schutz	Alter / Anwendung
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor <b>Zecken: 8 h</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ab <b>1 Jahr</b></li> <li>• Bis zu <b>3 x / Tag</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor <b>Mücken: 6 h</b></li> <li>• Vor <b>Zecken: 5 h</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ab <b>2 Jahren</b></li> <li>• Bis zu <b>2 x / Tag</b></li> <li>• Anwendung nach dem Baden oder starkem Schwitzen wiederholen</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor <b>Mücken: 6 h</b></li> <li>• Vor <b>Zecken: 6 h</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ab <b>1 Jahr</b></li> <li>• Bis zu <b>2 x / Tag</b></li> <li>• Anwendung nach dem Baden oder starkem Schwitzen wiederholen</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor <b>Mücken: 6 h</b></li> <li>• Vor <b>Zecken: 5 h</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ab <b>1 Jahr</b></li> <li>• Bis zu <b>3 x / Tag</b></li> <li>• Anwendung nach dem Baden oder starkem Schwitzen wiederholen</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor <b>tropischen Mücken: 10 h</b></li> <li>• Vor <b>tropischen Zecken: 8 h</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ab <b>2 Jahren</b></li> <li>• Bis zu <b>2 x / Tag</b></li> <li>• Anwendung nach dem Baden oder starkem Schwitzen wiederholen</li> </ul>

36333 02/2024

